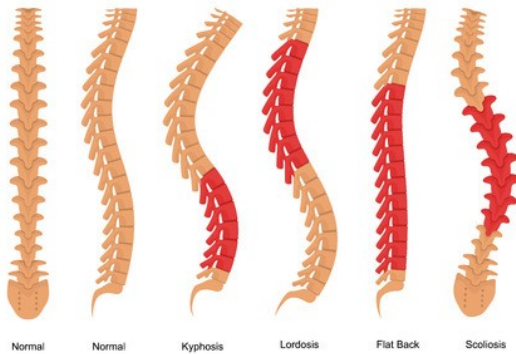




PREVENTION DES MANUTENTIONS MANUELLES

Public : tout public, pas de prérequis*
*ne pas avoir de contre indication médicale au port de charge

Durée : de 4 à 7 heures suivant le domaine d'application.



Matériel pédagogique : objets et charges diverses, avec ou sans prises, matériels de tous les jours.

Méthode pédagogique : heuristique et démonstrative, études de cas, mises en situation.

Evaluation : formative au cours de la session, attestation de présence, remise d'un support en format livret en fin de session.

Session intra/inter de 4 à 10 personnes



Formateurs : formation en ergonomie, manutention de charges et de patients.

Objectifs :

Connaître les gestes et les postures à respecter lors de toute activité physique et permettre :

- d'analyser les risques de ses postes de travail, puis d'adapter son comportement.
- d'évaluer et analyser les risques liés aux manutentions manuelles.
- de repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- d'identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain.
- d'appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner.

PROGRAMME :

*Risques et accidents de manutention

*Aspect réglementaire

*Notions d'anatomie et physiologie appliquée

*Les lésions et les conséquences

*Principes d'économie d'effort

*Les différentes positions du corps pour une manutention efficace et sécuritaire

*Organisation du poste de travail

